

## Réserves Marines Catalanes

Séjour en étoile entre ports, îles et falaises, en pays catalan.

Prochaines dates :

- du 09 au 15 Juin 2019
- du 08 au 14 septembre 2019

## Réserves Marines Catalanes

La côte catalane nord est un endroit prisé par les kayakistes car on y trouve beaucoup de falaises découpées et avec des plages de sable fin sur la partie sud, car la roche est granitique et calcaire. Et bien sûr le Cap de Creus, Parc National Espagnol, très très sauvage et lieu d'inspiration d'une grande partie de l'œuvre de Salvador Dali, qui a beaucoup peint depuis la Mer sur sa barque. Il vivait à Cadaqués.

Petit aperçu du terrain de jeu ...

### Programme\*

Programme en étoile, mais avec changement de logements au cours de la semaine, tous en dur.

Les 2 premières nuits ont lieu à Rosas (Espagne) et 4 nuits à l'Estartit (Espagne).

L'objectif en termes de kayak est de naviguer 2 jours autour du Cap de Creus (Roses-Cadaqués et Cadaqués-Port de la Selva). Puis d'aller 3 jours plus au Sud autour des Îles Medes et leur Réserve Marine, et de rester naviguer dans ce secteur : L'Escala, Begur, Palafrugell ...

- **J1 (dimanche matin)** : Arrivée en gare ou à l'aéroport de Perpignan (transfert jusqu'à 15h00 ), ou directement au Centre UCPA de Saint-Cyprien si arrivée en voiture (parking gratuit). 0 17h00, transfert en minibus vers Rosas. Présentation de la semaine, repas du soir et nuit à Rosas
- **J2** : Navigation à la journée entre Cadaqués et la Plage de Cala Joncols, Rosas. Navette en minibus pour le retour. Repas du soir et nuit à Rosas.
- **J3** : Navigation à la journée entre Cadaqués et Port de la Selva. Navette retour en minibus pour le repas du soir et la nuit à l'Estartit.
- **J4** : Navigation à la 1/2 journée, le matin, autour des Îles Medes. Après-midi libre. Repas du soir et nuit à L'Estartit.
- **J5** : Navigation à la journée entre Port de Llafranc et le tout petit port de Fornells A/R. Repas du soir et nuit à l'Estartit.
- **J6** : Navigation à la journée entre l'Estartit et Cala Montgo (l'Escala) A/R. Repas du soir et nuit à l'Estartit.
- **J7 (samedi)** : transfert retour vers Perpignan et le centre UCPA de Saint-Cyprien le matin pour y être à midi.

*(\*) Programme susceptible d'être modifié et aménagé en cas de conditions météorologiques inadaptées à la pratique de l'activité en toute sécurité.*

## Informations pratiques

**Groupe** : chaque groupe est composé de 12 participants maximum. Ce séjour est assuré à partir de 4 participants.

A noter que ces 2 séjours sont également vendus par le Centre UCPA de St Cyprien.

**Tarif** : le coût de ce séjour est de 640 € par personne.

Pour vous inscrire, veuillez remplir et me retourner ce [formulaire d'inscription](#).

Avant de m'envoyer votre acompte, contactez moi-par téléphone ou mail, afin que je vous pré-réserve une place le temps que vous réserviez votre transport jusque Saint Cyprien ou Perpignan, je vous enverrai un justificatif pour chaque règlement.

**Sont inclus** : les transferts A/R aéroport/gare/UCPA Saint-Cyprien , l'activité encadrée avec le matériel (kayaks de mer pontés, principalement des monoplaces, équipement de sécurité et de navigation), tous les repas du dimanche soir J1 au samedi matin suivant J7, le logement en chambres de 2 et l'eau.

**Ne sont pas inclus dans le tarif** : le transport jusqu'aux points de rendez-vous, les boissons, les dépenses et [équipements personnels](#), les assurances optionnelles ainsi que tout autre supplément non prévu au programme.

**Arrivées-départs-transports** : pour ce circuit, le point de rendez-vous est idéalement le Centre UCPA de Saint-Cyprien, en milieu d'après midi afin de préparer les kayaks et équipements personnels, et ensuite partir vers 17h pour Rosas. Vous pouvez ainsi laisser votre voiture pour la semaine sur le parking de l'UCPA, et dormir sur le centre pour ceux qui arriveraient la veille.

Je peux également venir vous chercher à l'aéroport ou à la gare de Perpignan le jour du départ si vous ne venez pas en voiture.

La fin du séjour se fait le samedi, avec un retour en fin de matinée au centre UCPA de Saint-Cyprien, et Gare/Aéroport de Perpignan.

Les déplacements sur le site sont assurés en minibus.

**Hébergement** : L'hébergement se fait dans des appart-hôtels ou hôtels les deux premières nuits et dans des villas à l'Estartit, dotés de chambres de 2 personnes (lits séparés). Les draps, et ménage régulier sont fournis par les établissements. Les serviettes de toilette ne sont **pas** fournies dans le logement à l'Estartit.

**Restauration** : tous les repas du dimanche ou samedi midi J1 (suivant la date du séjour) au samedi ou vendredi matin suivant J7, le logement en chambres de 2 et l'eau. Le soir, repas préparés et savourés tous ensemble dans l'un des appartements/maison, et restaurant le dernier soir à l'Estartit.

