

## **Basse-Californie (Mexique), itinérance autour de l'Île Carmen, 13 jours**

Séjour sportif-aventure en itinérance et autonomie autour de l'Île Carmen, Basse-Californie au Mexique. Navigations dans l'une des mers les plus riches de la planète, dans un environnement préservé, sauvage et isolé.

Prochaines dates :

- du 19 Janvier au 31 janvier 2020 (1 inscrit)

## **Isla Carmen, itinérance de 10 jours en kayak**



La Basse-Californie est une longue, impressionnante et désertique chaîne d'anciens volcans de plus de 1000 Km de long. Elle est bordée par l'Océan Pacifique à l'Ouest, et La Mer de Cortès à l'Est. Cet Etat Mexicain, de par ses grandes étendues terrestres et maritimes, est un paradis pour les amoureux de grands espaces sauvages, peu voire pas aménagés par l'homme. La nature y a encore tous ses droits et nous permet d'y observer une multitude d'animaux tant marin que terrestres, sans oublier ses "forêts de cactus" qui bordent une grande partie du littoral. Le Golfe de Californie (Mer de Cortès) constitue aujourd'hui l'un des écosystèmes marins les plus riches du monde, renfermant à lui seul les deux tiers de la population de cétacés de la Planète et une densité impressionnante de poissons. Sans oublier les Baleines Grises qui remontent dans ce Golfe de Décembre à Mars, autour des 244 îles et îlots classés au Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'Unesco et qui bordent cette Mer de Cortès.

J'ai navigué en kayak durant 2 mois le long de cette péninsule, il y a quelques années. Ce fut un voyage inoubliable, intense et chargé de rencontres avec le monde animal marin (Baleines grises, lions de mer, dauphins, raies, aigles de mer, Fous de Bassan à pieds bleus ...). Bref, un immense paradis parfait pour le Kayak, je dirais même que c'est le plus bel endroit où j'ai navigué en kayak de mer !!!!

C'est pourquoi je vous propose un programme de 14 jours dont 10 de Kayak de Mer en itinérance autour de l'île Carmen.

**Ce séjour demande une très bonne condition physique** : il faut compter 6 à 7 heures de kayak par jour avec une pause d'1h30 lors des pique-niques. La difficulté de ce circuit réside dans l'isolement de la zone et le fait que nous dormirons 9 nuits en bivouac (sous tentes) sur des plages. Programme **non adapté au débutant** en kayak de mer ou aux sports nautiques.

## Programme\*

L'objectif de ce programme de 13 jours est de naviguer 10 jours en autonomie. Les arrivées à Loreto se feront le dimanche. La journée du lundi sera consacrée à la préparation du circuit, du matériel, des équipements personnels et aux achats de nourriture pour l'itinérance.

- **J1 (dimanche)** : Arrivées et transferts vers le lieu de logement à Loreto. Nuit à l'hôtel ou appart-hôtel.
- **J2** : préparation de l'itinérance (équipement, matériel, nourriture). Nuit à l'hôtel ou appart-hôtel.
- **J3 (mardi) à J12 (jeudi)** : navigation en itinérance autour de l'Île Carmen, bivouac sur des plages. Le sens du tour de l'île et les étapes seront établis en fonction des prévisions météorologiques. Nuit du jeudi (J12) en hôtel ou appart-hôtel.
- **J13** : journée libre, rangement, et en fin de journée en fonction de vos billets :
  - Vol retour Loreto-Los Angeles, nuit en hôtel.
  - Bus Loreto - La Paz, nuit en hôtel.
- **J14 (Samedi)** : fin du séjour, vols Los Angeles-Paris ou La Paz-Paris.

*J'attire votre attention sur le fait que la préparation de l'itinérance, le planning des navigations ainsi que l'encadrement seront effectués par 2 guides durant ce séjour : je serai accompagné d'un Guide Mexicain diplômé en kayak. La présence d'un guide Mexicain est rendue obligatoire par la loi de ce pays : toutes les structures qui offrent des prestations de locations de kayaks pour des groupes avec une nuit ou plus imposent donc la présence d'un guide mexicain.*

*(\*) Programme susceptible d'être modifié et aménagé en cas de conditions météorologiques inadaptées à la pratique de l'activité en toute sécurité.*

## Informations pratiques

**Groupe** : chaque groupe est composé de 8 participants maximum. Cette itinérance est assurée à partir de 6 participants.

**Tarif** : le coût de ce séjour est de **2610 € TTC par personne** (hors aérien)

**Pour vous inscrire**, veuillez remplir et me retourner ce [formulaire d'inscription](#).

Avant de m'envoyer votre acompte, contactez-moi par téléphone ou mail, afin que je vous pré-réserve une place le temps que vous réserviez votre billet d'avion. Je vous enverrai un justificatif pour chaque règlement.

**Passeport obligatoire** pour le Mexique, valable 6 mois après la date de retour.

**Pas de Visa ni de Vaccins** obligatoire pour le Mexique.

**Réponses et inscriptions** avant le 31 Septembre 2019.

**Sont inclus** : l'activité encadrée par un guide français et un guide mexicain, le matériel (kayaks de mer pontés, principalement des monoplaces, équipement de sécurité et de navigation), tous les repas du dimanche midi J1 au vendredi midi J13, le logement en chambres de 2 lors des trois nuits en dur, les tentes lors des bivouacs, les permis et autorisations pour naviguer et bivouaquer dans le Parc Marin National des îles de Loreto.

**Ne sont pas inclus dans le tarif** : le transport aérien jusqu'à Loreto, les nuits en hôtel à lors de vos connexions entre les vols, les alcools, les dépenses personnelles, les [équipements personnels](#) de navigation, les assurances optionnelles ainsi que tout autre supplément non prévu au programme.

**Arrivées-départs-transports** : Concernant les vols, à ce jour (25/01/2019), les réservations et tarifs ne sont pas encore disponibles pour ces périodes.

Les deux solutions les plus simples afin d'arriver à Loreto sont de passer par Mexico City ou Los Angeles avec des départs le samedi 18 janvier 2020 :

- En passant par Mexico, vous devrez prendre une connexion jusqu'à La Paz (Basse-Californie Sud), puis un 3<sup>ème</sup> vol jusqu'à Loreto sur la compagnie Calafia le dimanche matin; par contre au retour il faudra revenir à La Paz en bus (5 à 6h, confortables et climatisés, compagnie Aguila) et y prévoir la nuit du vendredi J13 en hôtel. Il n'y pas de vol quotidien entre Loreto et La Paz (uniquement les Jeudis et Dimanches). En passant par Mexico, les simulations de tarifs (en novembre 2019) font ressortir des tarifs moyens de 900€ : pour les 3 vols à l'aller (achat des billets séparément et vol de nuit le samedi soir Paris-Mexico) et au retour le bus Loreto-La Paz ainsi que les 2 vols retours jusqu'à Paris.
- De Los Angeles le vol est direct jusqu'à Loreto, et est moins cher : 700€ pour les 2 vols achetés séparément (en novembre 2019). Cependant, des simulations sur différentes périodes de l'année 2019 indiquent qu'il sera nécessaire de passer la nuit à Los Angeles à l'aller comme au retour. En effet, à ce jours les vols en provenance de Paris ne permettent pas d'effectuer un changement de vol à Los Angeles la même journée pour Loreto, à l'aller comme au retour.

**Hébergement** : Les 2 premières nuits ainsi que la dernière se feront en hôtel ou appart-hôtels à Loreto. Chambres de 2 personnes (souvent des lits séparés). Les draps et serviettes de toilette sont fournis par les établissements.

Ensuite durant les 10 jours de kayak, nous bivouac sous tentes 9 nuits sur des plages isolées où la nature a tous ses droits ; rencontre avec des Lions de Mer au programme !!! Les tentes prévues sont grandes et prévues pour 2 personnes.

**Equipement** : Tout l'équipement nécessaire à la pratique du Kayak de mer (pagaies, gilets et jupettes) ainsi que des kayaks monoplace vous seront fournis lors de ce séjour. Ainsi que 4 sacs étanches pour vos affaires personnelles, les tentes igloo 2 personnes, le réchaud et les casseroles pour les repas lors des bivouacs.

- **Vous devez prévoir** : un duvet (chaud et compact), un matelas de sol auto-gonflant (pas de mousses), un kit de couverts/assiette/verre/bol pour les repas en bivouac. Lors des bivouacs, prévoyez une tenue chaude et compactable (pantalon, veste polaire, coupe vent), ne prenez pas trop d'habits car tout doit rentrer dans les kayaks lors des nuits en itinérance.

Les valises et sacs de voyages resteront dans la bagagerie de l'établissement où nous passons les premières et la dernière nuit. Nous ne les prendrons donc pas avec nous.

Prévoyez un équipement de navigation ainsi que des tenues sèches pour le soir, qui soient chauds et étanches. En cas de vent du Nord sur la zone (équivalent à la tramontane ou le mistral), les températures peuvent encore être fraîches en journée et la nuit à cette période de l'année.

**Restauration** : restaurant le premier et dernier soir. Pique-niques le midi et repas chauds le soir lors des bivouacs. Le deuxième jour est réservé à la préparation et les achats de la nourriture pour les 10 jours de kayaks. Nous serons en autonomie et il n'y a pas de ravitaillement possible sur les îles.