

## Stages Kayak et Stand Up Paddle (5j) - Côte Vermeille

5 jours d'activité (4 de Kayak de mer et une journée de Paddle), découvrez l'intégralité de la Côte Vermeille.

### De la Côte Vermeille au Cap de Creus

Comme pour les [balades encadrées](#), les sites de navigation longent la côte sud des Pyrénées-Orientales et du nord de l'Espagne.

### Programme\*

- **Dimanche** : Accueil et présentation de la semaine et du programme d'activité en fin d'après-midi au Centre UCPA de St Cyprien.
- **J1** : Journée initiation et découverte de l'activité au départ de la plage de Paulilles, commune de Port-Vendres. Navigation entre le Cap Béar et Banyuls sur Mer. Pique-nique sur une crique.
- **J2** : Journée de Stand Up Paddle, initiation le matin et randonnée l'après-midi.
- **J3** : Navigation côtière en journée décalée de 13h00 à 18h00 (matinée libre), au départ d'Argelès et jusqu'à Collioure. Pause et visite de Collioure et son port.
- **J4** : Navigation côtière à la journée au départ de Banyuls. Découverte et slalom entre les rochers de la Réserve Marine de Cerbères-Banyuls, baignade avec masques et tubas . Pique-nique prévu sur une crique .
- **J5 (vendredi)** : Navigation côtière à la journée, mise à l'eau à Cerbère et passage de la frontière en Kayak de Mer. Petites Grottes marines et hautes falaises abruptes au programme !!! Pique-nique sur une crique à Port Bou, 1er village en Espagne. Bilan et fin du stage.

*(\*) Programme susceptible d'être modifié et aménagé en cas de conditions météorologiques inadaptées à la pratique de l'activité en toute sécurité.*

## **Informations pratiques**

**Dates et Groupe** : chaque groupe est composé de huit participants maximum (plus de 18 ans). Ce circuit est assuré à partir de 4 participants.

Nous proposons ce stage de mi-Mai à fin Juin et de début Août à fin Septembre. En dehors de ces périodes, nous pouvons également vous organiser ce circuit sur demande.

**Tarif** : le coût de ce programme est de 275 € par personne.

**Sont inclus** : les transferts entre UCPA Saint-Cyprien et les sites de navigation, l'activité encadrée avec le matériel (kayaks de mer pontés, principalement des monoplaces, équipement de sécurité et de navigation).

**Ne sont pas inclus dans le tarif** : repas, hébergement, transport jusqu'à Saint-Cyprien, les boissons, les dépenses et [équipements personnels](#), les assurances optionnelles ainsi que tout autre supplément non prévu au programme.

Il est possible de s'inscrire à cette formule avec hébergement en pension complète ([via l'UCPA](#)).

**Arrivées-départs-transports** : Les départs et arrivées se font chaque jour à UCPA Saint-Cyprien. Les déplacements sur le site sont assurés en minibus.

Petit aperçu du kayak de mer et de la région ...