

## Weekend 100% kayak de Mer sur la Côte Vermeille, Ascension 2020

**Du Jeudi 21 au Dimanche 24 Mai 2020**, venez profiter de ce weekend de 4 jours sur notre Base pour vous évader le long de la Côte Vermeille en Kayak de Mer.

Préservée, découpée et protégée grâce à la Réserve Marine de Cerbère-Banyuls dans laquelle se trouve notre Base, la zone Côtière située autour de la frontière offre un terrain de jeux riche et varié pour le kayak de Mer.

Ce Stage vous permettra de renforcer vos acquis techniques et vos connaissances théoriques.

Nous adapterons les navigations et les apports techniques aux conditions météorologiques. Pour ceux qui le souhaite, des exercices de sécurité individuelle, collectives et d'esquimautage seront mis en place.

Les connaissances théoriques seront abordées à travers la lecture de cartes, la prises de bulletins météo ainsi que leur "décryptage" afin de préparer les navigations du lendemain.

### Programme\*

- **Jeudi 21 Mai** : Accueil et préparation des kayaks jusqu'à 10h00. Navigation jusqu'en fin de journée avec pique-nique le midi.
- **Vendredi, Samedi et Dimanche** : Navigations à la journée jusqu'en Espagne, dans la Réserve Marine, autour de Collioure et du Cap Bear... Les itinéraires seront prévus et travaillés la veille, tous ensemble, en fonction des conditions Météorologiques prévues. En cas de conditions sportives, l'objectif sera d'apprendre à naviguer et jouer dans ces conditions plutôt que des les voir comme un frein à l'activité.
- **Fin du Stage** Dimanche 24 Mai vers 16h (horaire à définir en fonctions de vos impératifs de retour).

*(\*) Programme susceptible d'être modifié et aménagé en cas de conditions météorologiques inadaptées à la pratique de l'activité en toute sécurité.*

### Informations pratiques

**Groupe** : chaque groupe est composé de 8 participants maximum. Ce programme est assurée à partir de 4 participants.

**Tarif** : le coût de ce week-end est de **400€** par personne.

Pour vous inscrire, veuillez remplir et me retourner ce [formulaire d'inscription](#).

Avant de m'envoyer votre acompte, contactez-moi par téléphone ou mail, afin que je vous pré-réserve une place le temps que vous réserviez votre billet de train, d'avion et que vous organisiez votre transport. Je vous enverrai un justificatif pour chaque règlement.

**Sont inclus** : L'activité encadrée avec le matériel (kayaks de mer pontés, principalement des monoplaces, équipement de sécurité et de navigation), tous les repas du Jeudi midi 21 Mai au dimanche midi 24 Mai, une combinaison shorty. Masques et tubas également disponibles.

**Ne sont pas inclus dans le tarif** : le transport jusqu'à Cerbère où se situe la Base, les boissons, les dépenses et [équipements personnels](#), les assurances optionnelles ainsi que tout autre supplément non prévu au programme.

Prévoir son duvet et matelas de sol.

**Arrivées-départs-transports** : Il existe une gare au village de Cerbère. Je peux organiser vos transferts depuis cette gare (gratuit) mais également depuis l'aéroport ou la gare de Perpignan Mercredi soir ou jeudi matin. Arrivée possible la veille. Coût : 20€/pers pour un A/R depuis Perpignan.

Parking gratuit à 100 mètres de la Base.

Les déplacements sur le site sont assurés avec mon minibus.

**Hébergement** : Tentes igloo individuelles sur notre terrain situé derrière la base et au bord de la plage de Peyrefite. Le terrain est équipé de tables, d'une douche, d'une toilette et l'électricité. Grand parking gratuit à 100 mètres du terrain.

**Equipements que nous fournissons** : Tout l'équipement nécessaire à la pratique du Kayak de mer, les sacs étanches pour vos affaires personnelles, les tentes igloo 1 personne, les assiettes/couverts/verres pour les pique-niques.

**Vous devez prévoir** : un duvet, un matelas de sol auto-gonflant, votre équipement de navigation.

**Restauration** : Dîners au restaurant situé la plage de Peyrefite le soir. Petits déjeuners à la base et pique-niques le midi composés de produits frais et locaux !!